

Menüplan

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

22. – 26. November 2021 Woche 47

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
Montag	Fleischtortellini (Rind) ° Schnittlauchsauce *	Spaghetti ° Peperoni-Linsen-Pastasauce * Rüebli Salat ° * s Bohnensalat ° *	
Dienstag		Pizza mit Vollkornboden Sauerrahm-Gurkensalat * Friseesalat ° * s	Haselnuss Muffin
Mittwoch		Kartoffelcremesuppe * s Penne ° Gemüsebolognese ° * Friseesalat ° * s	
Donnerstag	Seehecht-Piccata (MSC) Fisch	Soja-Schnitzel paniert ° Tomatensauce mit Basilikum ° * Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) ° Rahmspinat *	
Freitag	Rindshackbraten ° * Bratensauce ° *	Quorn-Hackbraten Bratensauce ° * Grüne Bohnen ° * Kartoffelgratin *	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende: * glutenfrei o laktosefrei s saisonal

