

# Menüplan White – Box

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

21.11.2022 – 25.11.2022

Woche 47

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Spaghetti ° Pastasauce * Gurkensalat° *	Spaghetti ° Pastasauce * Gurkensalat° *	
<b>Dienstag</b>	Pizza mit Vollkornboden Eisbergsalat ° * s	Pizza mit Vollkornboden Eisbergsalat ° * s	Rüeblicake s
<b>Mittwoch</b>	Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ-Sauce ° * Reis ° * Herbstgemüse ° * s Eisbergsalat ° * s	Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ-Sauce ° * Reis ° * Herbstgemüse ° * s Eisbergsalat ° * s	
<b>Donnerstag</b>	Soja-Schnitzel paniert ° Bratkartoffeln ° * Geschmorte Karotten ° * s	Soja-Schnitzel paniert ° Bratkartoffeln ° * Geschmorte Karotten ° * s	
<b>Freitag</b>	Rindshackbraten ° * Bratensauce ° * Kartoffelgratin * Grüne Bohnen ° *	Quorn-Hackbraten Bratensauce ° * Kartoffelgratin * Grüne Bohnen ° *	

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: \* glutenfrei o laktosefrei s saisonal