

# Menüplan

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

8. – 12. November 2021 Woche 45

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>		Kürbis-Piccata-Puffer * s Tomatensauce mit Kräutern ° * Makkaroni ° Broccoli mit Sesam ° * s	
<b>Dienstag</b>	Kalbs-Brätchügeli ° * Rahmsauce *	Ravioli mit Eierschwämmen s Schnittlauchsauce * Süsskartoffelstock * Grüne Erbsen ° * Zuckerhut-Salat ° * s	
<b>Mittwoch</b>		Rüebli-püreesuppe * s Bio Knospe-Tagliatelle (PP) ° Gemüsebolognese (PP) ° *	
<b>Donnerstag</b>		Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Zuckerhut-Salat ° * s	
<b>Freitag</b>	Schollenfilet in Knuspermantel (MSC) °Zitronen-Quark-Mayonnaise *	Vegetarische Soja-Grillstreifen Casimirsauce Bratkartoffeln ° * Blattspinat ° *	Orangencake s

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende: \* glutenfrei    o laktosefrei    s saisonal