

# Menüplan White – Box

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

07.11.2022 – 11.11.2022

Woche 45

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Geschnittene Gurken Hoki-Fisch in Amaranth-Panade ° Zitronen-Quark-Mayonnaise * Curry-Vollreis Blattspinat ° *	Geschnittene Gurken Sellerie-Piccata-Puffer * s Tomatensauce mit Kräutern ° * Curry-Vollreis Blattspinat ° *	
<b>Dienstag</b>	Adrio (K) ° * Ratatouillesauce ° * Penne ° Eisbergsalat ° * s	Tortelli mit Kürbis s Schnittlauchsauce * Eisbergsalat ° * s	
<b>Mittwoch</b>	Pouletgeschnetzeltes mit Roter Thai-Currysauce ° * Reis ° * Salat ° * s	Quorngeschnetzeltes ° * Rahmsauce * Reis ° * Salat ° * s	
<b>Donnerstag</b>	Krawättli ° Tomatensauce ° * Pfälzer Karotten ° * s	Krawättli ° Tomatensauce ° * Pfälzer Karotten ° * s	
<b>Freitag</b>	Poulet-Piccata Tomatensalsa ° * Gebratene Wellenkartoffeln ° * Gurkensalat ° *	Vegetarische Soja-Grillstreifen mit Stroganowsauce Gebratene Wellenkartoffeln ° * Gurkensalat ° *	Kakao-Kokoscake

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: \* glutenfrei o laktosefrei s saisonal