

Menüplan

25 – 29. Oktober 2021

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
Montag	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce *	Geschmorte Karotten ° * s Kichererbsen Masala ° * Fettucini (PP) °	
Dienstag		Baked Beans mit Tofuwürfeln ° * Kräutercreme-Dip * Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Broccoli ° * s Eisbergsalat ° * s	
Mittwoch		Hefeschnecke mit Quorngehacktem Sour-Cream-Dip * Rüebli-salat ° * s	Mango-Tiramisu s
Donnerstag	Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° *	Bio Lupinenstreifen ° New Orleans Sauce ° * Rahm-Wirsing * s Basmatireis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Eisbergsalat ° * s	
Freitag		Pizza mit Vollkornboden Randensalat ° * s	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende:

*: glutenfrei o: laktosefrei s: saisonal