

# Menüplan White – Box

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

24.10.2022 – 28.10.2022

Woche 43

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art * Röstikroketten * Sauerrahm-Gurkensalat * s Bohnensalat ° * s	Kürbis-Käse-Krapfen s Joghurt-Petersilien-Dip * Röstikroketten * Sauerrahm-Gurkensalat * s Bohnensalat ° * s	
<b>Dienstag</b>	Poulet-Kebab ° * Kebabsauce ° * Vollkorn Fladenbrot ° Reis ° * Eisbergsalat ° * s	Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ- Sauce (EP) ° * Vollkorn Fladenbrot ° Reis ° * Eisbergsalat ° * s	
<b>Mittwoch</b>	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Kartoffelgratin * Eisbergsalat ° * s	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Kartoffelgratin * Eisbergsalat ° * s	Apfel-Tiramisu s
<b>Donnerstag</b>	Pouletnuggets ° Süss-Sauer Dip ° * Gebratene Reismudeln ° * Grüne Bohnen ° * s	Lupinenstreifen ° Casimirsauce * Gebratene Reismudeln ° * Grüne Bohnen ° * s	
<b>Freitag</b>	Pizza mit Vollkornboden Randensalat ° *	Pizza mit Vollkornboden Randensalat ° *	

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: \* glutenfrei    ° laktosefrei    s saisonal