

Menüplan

20. – 24. September 2021

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
Montag	Poulet-Kebab ° * Joghurtsauce *	Honig-Gemüsecurry mit Tofu ° * Vollkorn Fladenbrot ° Reis (Reis Bio & Fairtrade) ° *	Zwetschgenschnitte s
Dienstag		Quorn Chili ° Bio Knospe-Vollkorn Fusilli ° Maiskolben ° * s Chinakohl – Salat ° * s	
Mittwoch		Äpller Makkaroni Apfelmus ° * s Randensalat ° * s	
Donnerstag	Kalbsbratwurst ° * Zwiebelsauce ° *	Quorngehacktes (PP) ° Tomaten-Cous Cous ° Italienischer Bohnensalat ° * s	
Freitag		Zucchetti-Käse-Krapfen s Tomaten-Dip ° * Gurkensalat ° *	

Herkunft:*

* glutenfrei

o laktosefrei

s saisonal

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)