

Menüplan

13. - 17. September 2021

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
Montag		Ananas-Bananen-Ragout mit Quorn °* Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) °* Maissalat °* s	
Dienstag	Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) °* Dillrahmsauce *	Ratatouille-Plätzli s, Käsesauce * Dampfkartoffeln °* Rüebliwürfel mit Sesam °* s Zuckerhut-Salat °	
Mittwoch		Tofu-Ragout °* nach Züri-Art * Ribelmals-Terrine * Überbackene Tomaten *	
Donnerstag	Rindsvoressen mit Gemüsesauce °*	Vegetarische Curry-Balls Bio Knospe-Müscheli ° Romanesco °*	
Freitag		Vegi Crispy Nuggets ca. 5 Stk ° Süss-Sauer Dip * Curry-Ebly ° Zuckerhut-Salat °*	Zitronencake s

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende:

- glutenfrei
- o laktosefrei
- s saisonal