

# Menüplan

6. September – 10. September 2021

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

	Fleisch (kein Schweinefleisch)	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>		Omelette * Peperonisauce * s Reis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Grüne Erbsen ° *	
<b>Dienstag</b>	Rindsgehacktes ° *	Quorngeschnitzeltes ° * Casimirsauce * Bio Knospe-Vollkorn Hörnli ° Gelber Bohnensalat ° * s Apfelmus ° * s	
<b>Mittwoch</b>		Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Casimirsauce * Rüebli Salat ° * s Maissalat ° * s	
<b>Donnerstag</b>		Paniertes gefülltes Sojaschnitzel Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Ratatouille ° * s	Apfelstreuselkuchen s
<b>Freitag</b>	Rindsgeschnitzeltes mit brauner Sauce ° *	Schalenschnitzel ° * Gemüsebällchen ca. 4 Stk ° All'arrabbiata Sauce ° *	

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

**Legende:** \* glutenfrei ° laktosefrei s saisonal