

Menüplan White – Box

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

05.09.2022 – 09.09.2022

Woche 36

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	Poulet-Hackbraten ° * Gauchosauce ° * Röstikroketten * Grüne Erbsen ° *	Vegetarische Soja-Grillstreifen mit Casimirsauce Röstikroketten * Grüne Erbsen ° *	
Dienstag	Seelachs im Knuspermantel ° Zitronen-Quark-Mayonnaise * Basmatireis ° * Rahmspinat * s	Vegetarische Empanada Tomaten-Dip ° * Basmatireis ° * Rahmspinat * s	
Mittwoch	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Maissalat ° * s	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Maissalat ° * s	
Donnerstag	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Grüne Bohnen mit Zwiebeln ° * s	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Grüne Bohnen mit Zwiebeln ° * s	Madeleines
Freitag	Rindsvoressen mit tomatierter Bratensauce ° * Schalenkartoffelschnitze ° * Eisbergsalat ° * s	Cous Cous-Halbmond Gurken-Raita * s Schalenkartoffelschnitze ° * Eisbergsalat ° * s	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * glutenfrei o laktosefrei s saisonal