

Menüplan 28.06. - 02.07.2021

	Mittagessen	Spezialmenü
Montag	Cevapcici (L/R) ca. 3 Stk ° * Peperonisauce * s Kartoffelstock * Broccoli ° * s Falafelkugeln ca. 6 Stk ° * Kräuterquark-Dip *	
Dienstag	Tortilla-Füllung * Gurken-Raita * s Weizen-Tortilla ° Bunter Gemüsesalat ° * s	Rüebli geraffelt (500g) ° * s
Mittwoch	Blueberry Muffin s	Essen Gefrierschrank Base
Donnerstag	Paniertes Pouletschnitzel ° Bio Knospe-Tagliatelle ° Quorn-Wings ca. 3 Stk ° Süss-Sauer-Sauce * Rahmspinat * s	
Freitag		Essen Gefrierschrank Base

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei s saisonal