

Menüplan White – Box

menuandmore

Weil Kinder das Grösste sind!

06.06.2022 – 10.06.2022

Woche 23

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	Tagesschule geschlossen		
Dienstag	Rindsgehacktes ° * Vollkorn Hörnli ° Rüebli Salat ° * s Apfelmus ° * s	Quorngeschnetzeltes ° * Casimirsauce * Vollkorn Hörnli ° Rüebli Salat ° * s Apfelmus ° *	
Mittwoch	geschnittene Gurken Seelachs im Knuspermantel Zitronen-Quark-Mayonnaise * Basmatireis ° * Rahmspinat * s	geschnittene Gurken Gemüse-Piccata-Puffer * s Tomatensauce ° * Basmatireis ° * Rahmspinat * s	
Donnerstag	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Grüne Bohnen ° * s Eisbergsalat ° *	Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Gebratene Mini-Kartoffeln ° * Grüne Bohnen ° * s Eisbergsalat ° *	
Freitag	Cannelloni mit Ricotta und Spinat Sauerrahm-Gurkensalat * s	Cannelloni mit Ricotta und Spinat Sauerrahm-Gurkensalat * s	Schokoladencreme *

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * glutenfrei o laktosefrei s saisonal