

# Menüplan White - Box

21.03.2022 – 25.03.2022

Woche 12

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Poulet-Kebab ° * Joghurtsauce * Vollkorn Fladenbrot ° Maiskolben ° * Cole Slaw Salat ° * s	Quorn Chili ° Joghurtsauce * Vollkorn Fladenbrot ° Maiskolben ° * Cole Slaw Salat ° * s	Birnenquarkschnitte s
<b>Dienstag</b>	Schweinsragout an Tessinersauce ° * Kartoffelspätzli Grüne Erbsen ° * Eisbergsalat ----- Rindsgeschnetzeltes mit Mikadosauce ° * Kartoffelspätzli Grüne Erbsen ° * Eisbergsalat	Kichererbsen Masala ° * Kartoffelspätzli Grüne Erbsen ° * Eisbergsalat	
<b>Mittwoch</b>	Käseblume "Hawaii" Ratatouillesauce ° * Makkaroni ° Broccoli mit Sesam ° * Randensalat ° * s	Käseblume "Hawaii" Ratatouillesauce ° * Makkaroni ° Broccoli mit Sesam ° * Randensalat ° * s	
<b>Donnerstag</b>	<b>Musiktag Altikofen</b>		
<b>Freitag</b>	Knusperstäbchen ° Tomaten-Dip ° * Schmelzkartoffeln ° * Gurkensalat ° *	Knusperstäbchen ° Tomaten-Dip ° * Schmelzkartoffeln ° * Gurkensalat ° *	

**Herkunft:**

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

**Legende:** \* glutenfrei    ° laktosefrei    s saisonal