

# Menüplan White – Box

menuandmore  
Weil Kinder das Grösste sind!

13.03.2023 – 17.03.2023

Woche 11

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° * Vollkorn Spaghetti ° Blumenkohl ° * Maissalat ° *	Indisches Dal Makhani * Vollkorn Spaghetti ° Blumenkohl ° * Maissalat ° *	
<b>Dienstag</b>	Gebrautes Pangasiusfilet ° * Dillrahmsauce * Dampfkartoffeln ° * Rübliwürfel mit Sesam ° * s	Crispy Tofu Ecken ° Currysauce * Dampfkartoffeln ° * Rübliwürfel mit Sesam ° * s	
<b>Mittwoch</b>	Kalbshackbraten ° * Sauce nach Züri-Art * Karotten-Kartoffelstock * s Eisbergsalat ° *	Tofu-Ragout ° * Sauce nach Züri-Art * Karotten-Kartoffelstock * s Eisbergsalat ° *	
<b>Donnerstag</b>	Müscheli ° Cinque Pi Sauce * Eisbergsalat ° *	Müscheli ° Cinque Pi Sauce * Eisbergsalat ° *	Linzerschnitte
<b>Freitag</b>	Vegi Crispy Nuggets ° Süss-Sauer Dip ° * Bratkartoffeln ° * Broccoli ° *	Vegi Crispy Nuggets ° Süss-Sauer Dip ° * Bratkartoffeln ° * Broccoli ° *	

## Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: \* glutenfrei o laktosefrei s saisonal