

Menüplan White – Box

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

07.03.2022 – 11.03.2022

Woche 10

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	Teigtasche mit Quorn Tomaten-Dip ° * Grüne Erbsen ° * Randensalat ° * s	Teigtasche mit Quorn Tomaten-Dip ° * Grüne Erbsen ° * Randensalat ° * s	
Dienstag	Fisch im Kartoffelmantel ° Zitronen-Quark-Mayonnaise * Basmatireis Rahmspinat * s	Quorngeschnetzeltes ° * Casimirsauce * Basmatireis ° * Rahmspinat * s	
Mittwoch	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Maissalat ° *	Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Maissalat ° *	
Donnerstag	Linguine ° Speck-Aceto-Rahmsauce * (S) oder Tomatensauce ° * Broccoli mit Sesam ° * Eisbergsalat ° *	Linguine ° Tomatensauce ° * Broccoli mit Sesam ° * Eisbergsalat ° *	Birnenstreuselkuchen s
Freitag	Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° * Schalenkartoffelschnitze ° * Roter Kabissalat mit Meerrettich * Eisbergsalat ° *	Gemüsebällchen ° Arrabbiata Sauce ° * Schalenkartoffelschnitze ° * Roter Kabissalat mit Meerrettich s Eisbergsalat ° *	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * glutenfrei o laktosefrei s saisonal