

Menüplan White - Box

21.02.2022 – 25.02.2022

Woche 08

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	Fleischtortellini (R) ° SchnittlauchsaUCE * Romanesco ° * RüebliSalat ° *	Karotten-Soja Herz ° * s SchnittlauchsaUCE * Romanesco ° * RüebliSalat ° * s	
Dienstag	Pizza Vollkornboden Sauerrahm-Gurkensalat * Eisbergsalat ° *	Pizza Vollkornboden Sauerrahm-Gurkensalat * Eisbergsalat ° *	Haselnuss Muffin
Mittwoch	Kartoffelcremesuppe * s Penne ° Gemüsebolognese ° * Eisbergsalat	Kartoffelcremesuppe * s Penne ° Gemüsebolognese ° * Eisbergsalat	
Donnerstag	Schweinschuftschnitzel ° * Rahmsauce * Vollreis ° * Rahmspinat * ----- Seehecht-Piccata Tomatensauce mit Basilikum ° * Vollreis ° * Rahmspinat *	Soja-Schnitzel paniert ° Vollreis ° * Rahmspinat *	
Freitag	Quorn-Hackbraten Bratensauce ° * Kartoffelgratin * Vichy Karotten ° * s	Quorn-Hackbraten Bratensauce ° * Kartoffelgratin * Vichy Karotten ° * s	

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal