

Menüplan White – Box

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

23.01.2023 – 27.01.2023

Woche 04

| | Menu mit Fleisch / Fisch | Menu Vegetarisch | Dessert |
|-------------------|--|---|------------------|
| Montag | Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art * Röstikroketten ° * Wintergemüse ° * s | Indisches Dal Makhani * Röstikroketten ° * Wintergemüse ° * s | |
| Dienstag | Poulet-Kebab ° * mit Joghurtsauce * Vollkorn Fladenbrot ° Reis ° * Broccoli ° * Maissalat ° * | Baked Beans mit Tofuwürfeln ° * Vollkorn Fladenbrot ° Reis ° * Broccoli ° * Maissalat ° * | |
| Mittwoch | Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce ° * Quarkspätzli Gartenerbsen ° * | Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Quarkspätzli Gartenerbsen ° * | Apfel-Tiramisu s |
| Donnerstag | Lupinenstreifen ° Casimirsauce * Cous Cous ° Eisbergsalat ° * | Lupinenstreifen ° Casimirsauce * Cous Cous ° Eisbergsalat ° * | |
| Freitag | Gebratenes Seehechtfilet ° * Zitronenrahmsauce * Vollreis ° * Vichy Karotten ° * s | Karotten-Soja Herz ° * s Arrabbiata Sauce ° * Vollreis ° * Vichy Karotten ° * s | |

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal