

Menüplan White - Box

menuandmore
Weil Kinder das Grösste sind!

17.01.2022 – 21.01.2022

Woche 03

	Menu mit Fleisch / Fisch	Menu Vegetarisch	Dessert
Montag	Rindsvoressen mit Gemüse-Bratensauce ° * Penne ° Randensalat ° * s	Planted Geschnetzeltes ° * Penne ° Randensalat ° * s	
Dienstag	Poulet Cordon bleu Ofenfrites ° * Grüne Erbsen ° *	Soja-Hackbällchen mit BBQ-Sauce ° Ofenfrites ° * Grüne Erbsen ° *	
Mittwoch	Gelberbsensuppe * Schwingerhörnli ° Tomatensauce ° * Eisbergsalat ° *	Gelberbsensuppe * Schwingerhörnli ° Tomatensauce ° * Eisbergsalat ° *	Gebrannte Creme *
Donnerstag	Hoki-Fisch in Amaranth-Panade Tzatziki * Reis ° * Broccoli mit Sesam ° *	Vegi Crispy Nuggets ° Süss-Sauer-Sauce ° * Reis ° * Broccoli mit Sesam ° *	
Freitag	Pfannkuchen gefüllt mit Quornbolognese ° Winterliches Gemüseragout * s Eisbergsalat ° *		

Herkunft:

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label

Legende: * **glutenfrei** o **laktosefrei** s **saisonal**